

4. Legg inn **pasientens** fødselsnummer. Du trenger ikke samtykke fra pasienten for å melde inn disse opplysningene til bivirkningsregisteret. Dersom du ikke har pasientens fødselsnummer tilgjengelig kan du hake av for *Jeg kjenner ikke pasienten fødselsnummer*, og du får isteden registrere kjønn, fødselsdato og initialer.

Pasient

Side 1 av 5

Informasjon om pasienten ?

Fødselsnummer

☐ Jeg kjenner ikke pasientens fødselsnummer

Avbryt Legemidler >

5. Legg inn **ett eller flere mistenkte legemidler** som årsak til bivirkningen(e). Du kan velge om du vil melde på legemiddelnavn eller virkestoff. Skriv minst tre bokstaver av navnet og få opp forslag til legemiddel/virkestoff fra en liste. Hvis du ikke får treff, kan du velge å skrive fritekst.

Legemidler eller vaksiner

Side 2 av 5

Mistenkte legemidler og/eller vaksiner ?

Hvilke legemidler eller vaksiner mistenker du er årsak til bivirkningen(e)?

☒ Legemiddel ☐ Virkestoff

Kun godkjente legemidler og legemidler på godkjenningfritak vises i søket. Dersom du ikke får treff kan du skrive fritekst.

Andre legemidler ?

Legg til andre legemidler eller kosttilskudd/helsekostprodukter som pasienten bruker (ikke mistenkt som årsak til bivirkningen(e)) (valgfritt)

☒ Legemiddel ☐ Virkestoff

Kun godkjente legemidler og legemidler på godkjenningfritak vises i søket. Dersom du ikke får treff kan du skrive fritekst.

< Pasient

Bivirkning >

Mistenkte legemidler og/eller vaksiner

6. Styrke og legemiddelform for valgt legemiddel eller vaksine fylles ut automatisk.

Du kan endre legemiddelform manuelt. Det er viktig at også annen relevant informasjon som administrasjonsmåte, indikasjon for bruk, dosering og varighet av behandlingen (start- og sluttdato) legges inn. For biologiske legemidler og vaksiner er det spesielt viktig å registrere Batch-/LOT- nummer hvis du har denne informasjonen.

Opplysningene for vaksiner er litt annerledes:

Comirnaty LP.8.1 inj, disp 30 mikrog/dose

Administrasjonsmåte (valgfritt)
Subkutan bruk

Legemiddelform (valgfritt)
Injeksjonsvæske, dispersjon

Vaksine satt dato (valgfritt)
Eks: 02.08.2020

Tidspunkt (valgfritt)
tidspunkt

Dosenummer (i serie) (valgfritt)
For de fleste vaksiner gis flere doser med fastsatt tidsintervall før beskyttelse oppnås (primærvaksinasjon). «Annet» velges dersom dosenummer ikke er kjent, ikke relevant eller det er en boosterdose.

☐ 1
☐ 2
☐ 3
☐ 4 eller høyere
☐ Annet

Administrasjonssted (valgfritt)
velg administrasjonssted

For vaksiner bør Batch-/LOT-nummer oppgis. (valgfritt)

Batch- / LOT-nummer (valgfritt)
Eks: LO23543

☐ Vet ikke

Paracet stikkpille 250 mg

SlettSkjul detaljer ^

Administrasjonsmåte (valgfritt)
Eks: Oral bruk

Legemiddelform (valgfritt)
Stikkpille

Indikasjon for bruk (valgfritt)
Eks: hypertensjon

Dosering (valgfritt)
Eks: 50 mg, 1 gang per dag

I hvilken tidsperiode ble legemidlet brukt?

Startdato (valgfritt)
Eks: 02.08.2020

Sluttdato (valgfritt)
Eks: 05.11.2020

☐ Brukes fortsatt

For biologiske produkter bør Batch-/LOT-nummer oppgis. (valgfritt)

Batch- / LOT-nummer (valgfritt)
Eks: LO23543

7. Under **Andre legemidler** er det nyttig om du også legger til legemidler som pasienten bruker samtidig med legemiddelet/legemidlene du mistenker at har forårsaket bivirkningen.

Andre legemidler

Legg til andre legemidler eller kosttilskudd/helsekostprodukter som pasienten bruker (ikke mistenkt som årsak til bivirkningen(e)) (valgfritt)

☒ Legemiddel ☐ Virkestoff

Kun godkjente legemidler og legemidler på godkjeningsfritak vises i søket. Dersom du ikke får treff kan du skrive fritest.

Skriv 3 tegn for søk

8. **Bivirkningen** legges inn i et fritextfelt. Bruk et konkret symptom eller diagnose – du kan skrive mer utfyllende om bivirkningen på en annen side i skjemaet. Fyll også inn informasjon om varighet av bivirkningen (start- og sluttdato) og informasjon om hvordan det går med pasienten på det tidspunktet bivirkningen meldes inn.

Bivirkningssymptom / diagnose

Skriv inn bivirkningssymptom / diagnose

Myokarditt

Skjul detaljer ^

I hvilken tidsperiode pågikk bivirkningen?

Startdato (valgfritt)
Eks: 02.08.2020

Sluttdato (valgfritt)
Eks: 05.11.2020

☐ Pågår fortsatt

Hva er utfall / konsekvens av bivirkningssymptom / diagnose på meldetidspunktet? (valgfritt)

☐ Restituert uten ettervirkninger

☐ Bedret, men ikke fullstendig restituert

☐ Ingen bedring

☐ Restituert, men med ettervirkninger

☐ Død

☐ Ukjent

9. Kryss av om bivirkningen har ført til faktorer som ansees som alvorlige. Hvis ingen av disse passer, lar du valgene stå tomme.
10. Ved å klikke på *Last opp fil eller bilde* under **Vedlegg** kan du laste opp for eksempel epikrise, journaltnotat, testresultater, bilder eller annet som er relevant for meldingen.

Annen relevant informasjon

Har bivirkningen ført til noe av det følgende? (valgfritt)

Velg ett eller flere alternativer. Hvis ingen av alternativene passer, kan spørsmålet stå ubesvart.

- ☐ Resulterte i død
- ☐ Livstruende
- ☐ Sykehusinnleggelse eller forlenget opphold
- ☐ Vedvarende uforhet eller nedsatt funksjonsevne
- ☐ Anomali eller fødselsdefekt
- ☐ Annen medisinsk viktig hendelse

Vedlegg (valgfritt)

 Last opp fil eller bilde

11. **Hendelse:** Beskriv den uønskede hendelsen (obligatorisk felt). Inkluder hva som skjedde, hvordan det skjedde og hvordan det ble oppdaget. Beskriv også forløpet fram til hendelsen inntraff og mulige årsaker og faktorer som medvirket til hendelsen, eller som du mener har betydning for vurdering av hendelsen. Ta med resultat av tester, relevant tidligere legemiddelbruk og pasientens sykehistorie. Utfyllende informasjon øker kvaliteten på meldingen og gjør det lettere for myndighetene å vurdere årssakssammenheng.

Beskrivelse av hendelsen

Ikke oppgi navn eller fødselsnummer i dette feltet!

Beskriv den uønskede hendelsen. Inkluder hva som skjedde, hvordan det skjedde og hvordan det ble oppdaget. Beskriv også forløpet fram til hendelsen inntraff og mulige årsaker og faktorer som medvirket til hendelsen. Ta med resultat av tester, relevant tidligere legemiddelbruk og pasientens sykehistorie.

Informasjon som er blitt oppgitt tidligere i dette skjemaet behøver ikke å bli oppgitt på nytt.

Hva har skjedd?

Her må du skrive minst 20 tegn for å beskrive hendelsen

55 / 30000

< Bivirkning

Virksomhet >

12. Legg inn **kontaktopplysninger** (på arbeidsplass) på siden *Virksomhet*. Hvis du ikke finner virksomheten din i oppslaget, kan du legge den inn som fritekst.

Virksomhet, institusjon eller kommune

Side 5 av 5

Her søker du frem virksomheten, institusjonen eller kommunen dette varselet sendes fra

Hvor varslers du fra?

Skriv inn minst 3 tegn

Her søker du frem virksomheten, institusjonen eller kommunen dette varselet sendes fra

Virksomhet

RØYKEN LEGESKONTOR AS

Slett: Skjul detaljer ^

Adresse

Bråsetveien 10

Postnummer

3440

RØYKEN

Kommune

ÅSKER

Institusjon / klinikk / behandlingssted (valgfritt)

Skriv inn din institusjon / klinikk / behandlingssted

Avdeling / enhet / post (valgfritt)

Skriv inn din avdeling / enhet / post

Lokalt saksnummer (valgfritt)

Deres interne saks- eller referansenummer. For eksempel saksnummer i avvisningssystemer eller arkivsystemet.

Eks: HMR-123-456

Din kontaktinformasjon

Vi trenger din e-post adresse for at du skal motta tilbakemelding fra meldeordningene.

E-postadresse

Eks: ole@nordmann.no

Gjenta e-post

Eks: ole@nordmann.no

Telefonnummer

Eks: 40412345

< Hendelse

Oppsummering >

Legg inn din e-post og ditt telefonnummer (på arbeidsplass).

E-post brukes for å varsle deg om at du har fått et spørsmål eller tilbakemelding med vurdering av hendelsen fra RELIS/FHI i *Mine meldinger* på <https://melde.no/>. Kommunikasjon via Mine meldinger er kryptert og gjør det mulig å kommunisere trygt om bivirkningshendelsen. Informasjon om hvor du jobber og postnummer brukes i statistikk og for å saksbehandle meldingen i riktig helseregion (RELIS).

13. Under **Oppsummering** vises all informasjonen som er lagt inn i skjemaet. Les igjennom og gjør endringer dersom det er nødvendig

14. Klikk på **Send inn**.

Du får oppgitt et **referansenummer** som brukes dersom du trenger å ta kontakt med bivirkningsregisteret om meldingen. Referansenummeret brukes også når du får tilbakemelding på meldingen eller dersom det er nødvendig å innhente tilleggsopplysninger.

Bekreftelse på innsendt skjema

✓ Ditt varsel om uønsket hendelse med referansenummer **Vw763w** er sendt!

Hvem har mottatt varsel om uønsket hendelse?

Bivirkningsregisteret. Vaksinemeldinger sendes også til Folkehelseinstituttet (FHI). Meldinger behandles av RELIS og FHI (vaksiner) for Direktoratet for medisinske produkter.

Informasjon

Påse at referansenummeret og eventuell oppsummering lagres. Ved behov for tilleggsopplysninger blir du eller virksomheten kontaktet. Innsendte skjema og tilhørende dialoger vil bli **slettet 4 måneder** etter sakens avslutning. En oversikt over dine innsendte meldinger og dialoger finner du inne på din profil eller ved å klikke på knappen "Mine meldinger". Innsendte skjema og tilhørende dialoger i "Mine meldinger" vil bli slettet 4 måneder etter innsending/sakens avslutning.

 **Mine meldinger**

Trenger du hjelp?

Har du tekniske problemer, oppgitt feil e-postadresse eller spørsmål om skjemaet på melde.no, kontakt [Norsk helsenett sitt kundesenter](#). Se mer informasjonen om meldeordningene på deres egne nettsider:

- Bivirkninger av legemidler og vaksiner, se [Direktoratet for medisinske produkter og FHI](#)
- Blod, celler og vev, se [Direktoratet for medisinske produkter blod](#), [Direktoratet for medisinske produkter celler og vev](#)
- Svært alvorlige hendelser i helse- og omsorgstjenesten, se [Helsetilsynet](#) og [Statens undersøkelseskomisjon](#)
- Medisinsk utstyr, se [Direktoratet for medisinske produkter](#)
- Uønskede hendelser knyttet til stråling, se [Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet](#)
- Bivirkninger av kosmetikk, se [Mattilsynet](#)
- Bivirkninger av kosttilskudd, se [Mattilsynet](#)

 **Logg ut**

Meld ny hendelse >

15. **Kvittering for innsendt melding** med referansenummer blir sendt på e-post til e-postadressen du oppga.

16. **Meldingen lagres** i 4 måneder etter innsending, slik at du kan se og laste ned meldingen senere. Du finner meldingen under *Mine meldinger* på melde.no. Referansenummeret og eventuell oppsummering bør lagres i pasientens journal.

Mine meldinger

Mine rapporterte uønskede hendelser

 Det innmeldte skjemaet og dialogen mellom deg og meldeordningen slettes fra denne oversikten fire måneder etter sakens slutt.

Ref.nummer	Type melding	Dato for melding	Dialog	Skjema
Vw763w	Legemiddelbivirkning	12.03.2026 12:39		

Mine meldinger (melde.no) – Sikker dialog med saksbehandler i Bivirkningsregisteret

Du finner liste med referansenummer og dato for meldinger du har sendt inn under *Mine meldinger* på <https://melde.no/>. Her mottar du også spørsmål om tilleggsinformasjon og tilbakemelding på meldingen din. Dialogen med saksbehandler i *Mine meldinger* er kryptert og sikker. Du får varsel på e-post når det er kommet en ny dialogmelding til deg.

DIREKTE HEI Logg ut

Mine meldinger 565600546

Meld om uønskede hendelser i helse- og omsorgstjenesten

Hvem melder du som?

Helsepersonell

Dette omfatter helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten. Tjenesten kan også benyttes av ansatte i apotek eller andre virksomheter som bruker medisinsk utstyr.

MELD FRA SOM HELSEPERSONELL

Privatperson

Privatpersoner, pasienter eller pårørende som ønsker å melde om en uønsket hendelse skal gjøre dette i egne skjema hos helsenorge.no.

MELD BIVIRKNING MELD ALVORLIG HENDELSE

Mine meldinger

Mer om meldeordningene

Ofte stilte spørsmål

Boble med et tall i indikerer ulest melding. Klikk på boblen for å se dialogen.

Inntil videre er det bare saksbehandler som kan starte en dialog.

NB: Dialogmeldinger slettes automatisk fra *Mine meldinger* 4

måneder etter siste melding i en dialog. Som melder blir du varslet om dette på e-post. Saksbehandlerne i Bivirkningsregisteret vil fortsatt ha tilgang til dialogen i sitt saksbehandlingssystem.

Mine meldinger

Mine rapporterte uønskede hendelser				
Det innmeldte skjemaet og dialogen mellom deg og meldeordningen slettes fra denne oversikten fire måneder etter sakens slutt.				
Ref.nummer	Type melding	Dato for melding	Dialog	Skjema
V84b68	Legemiddelbivirkning	11.03.2026 10:47		

Spørsmål? Kontakt bivirkninger@dmp.no

Tekniske problemer? Kontakt kundesenter@nhn.no