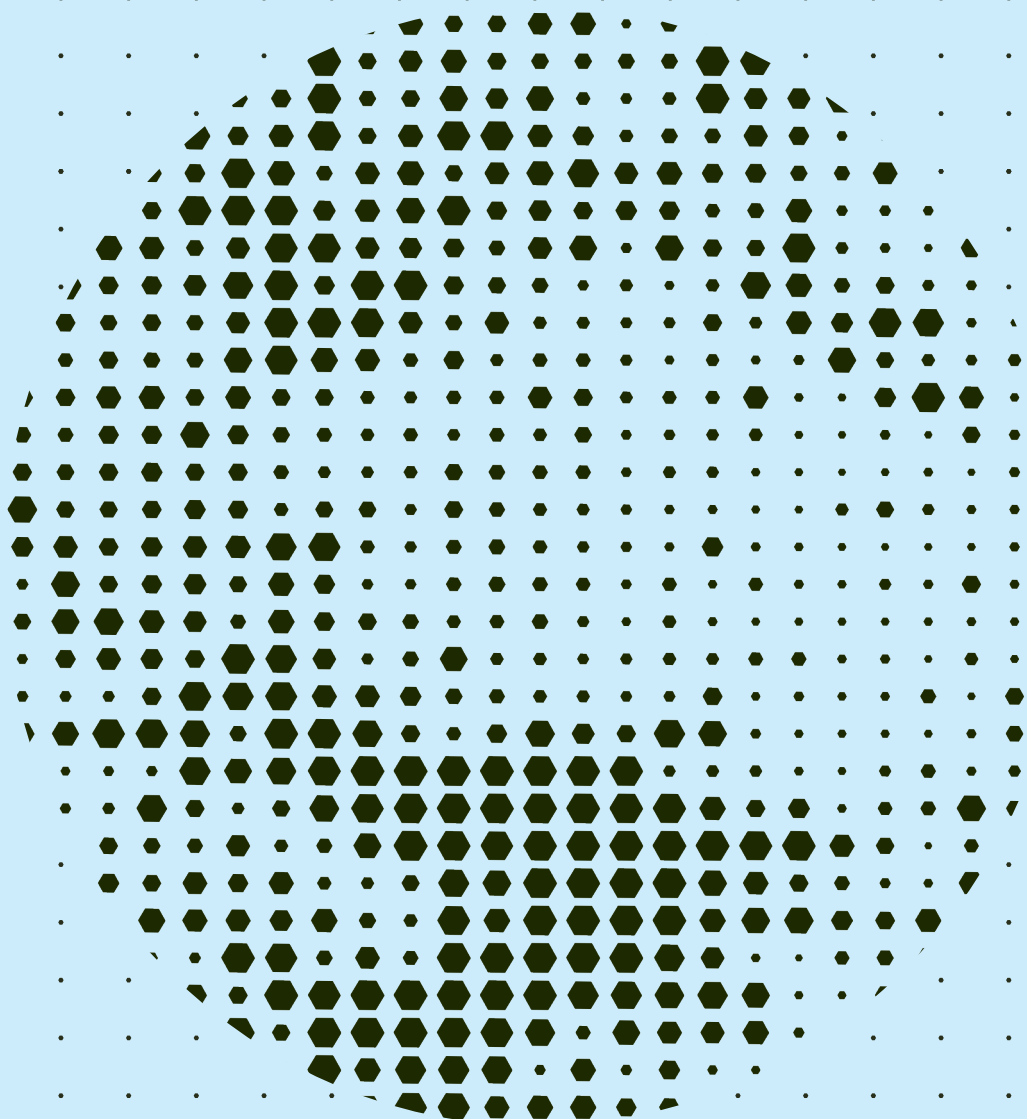
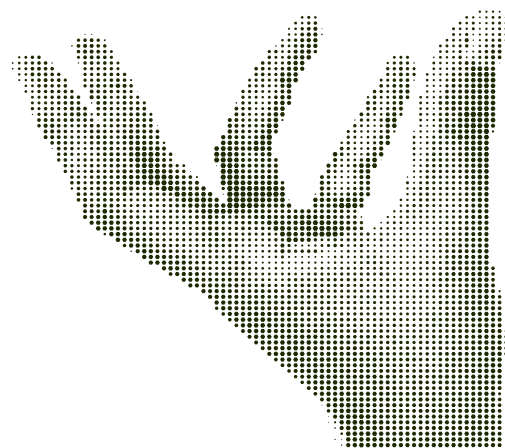


Nytt om legemidler

Sesonginfluensavaksiner 2025/2026



Sesongens influensasvaksinering er i gang. I Norge vil flere vaksiner være tilgjengelige. Vaksinene er trivalente og inneholder én ny virusstamme.



Virusstammer i influensavaksinene for sesongen 2025/2026:

- A/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09-lignende virusstamme
- A/ Croatia/10136RV/2023 (H3N2) -lignende virusstamme (ny)
- B/Austria/1359417/2021-lignende virusstamme

Vaksine	Type*	Aldersgruppe	Admininstrasjonsmåte
Efluelda «Sanofi Winthrop Industrie»	Inaktivert, splittvirus	Fra 60 år	Intramuskulært eller subkutant
Fluad «Seqirus Netherlands B.V.»	Inaktivert, overflateantigen, med adjuvans	Fra 50 år	Intramuskulært
Fluarix «GlaxoSmithKline AS»	Inaktivert, splittvirus	Fra 6 måneder	Intramuskulært
Fluenz «AstraZeneca AB»	Levende, svekket	Fra 2 år opp til 18 år	Nasalt
Influvac «Viartis AS»	Inaktivert, overflateantigen	Fra 6 måneder	Intramuskulært eller subkutant
Vaxigrip «Sanofi Winthrop Industrie»	Inaktivert, splittvirus	Fra 6 måneder	Intramuskulært eller subkutant

* Alle vaksiner er produsert i egg.

Legen bør skrive generisk resept på «influensavaksine» til alle personer over 18 år.

Alle vaksinene, utenom Fluenz, leveres i ferdigfylte sprøyter og er ikke tilsatt konserveringsmiddel.

For å forsterke immunresponsen inneholder Efluelda større mengde virkestoff, og Fluad adjuvans. Efluelda tilbys ikke i voksenvaksinasjonsprogrammet. Fluad vil være forbeholdt beboere i sykehjem og omsorgsbolig, samt personer fra 50 år med omfattende behov for bistand fra hjemmetjenesten.

Sesonginfluensavaksine anbefales til personer i følgende risikogrupper:

- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem.
- Alle fra fylte 65 år.
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko skal også få tilbud om influensavaksine.
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år.
- Barn og voksne med kroniske sykdommer der influensa utgjør en alvorlig helserisiko.

Vaksine som nesespray

Levende svekket influensavaksine i form av nesespray (Fluenz «AstraZeneca AB») er godkjent for barn fra to år og opp til 18 år, og gis som en dose på 0,1 ml i hvert nesebor. Vaksinen er kontraindisert ved alvorlig immunsvikt. Se preparatomtalen for mer detaljert informasjon.

Dosering

Barn under ni år, som tidligere ikke har fått influensavaksine, bør få to doser med minst fire ukers intervall. Dette gjelder både inaktivert vaksine gitt intramuskulært eller subkutant, og levende svekket vaksine gitt som nesespray. For eldre barn og voksne, gis vaksine som en enkeltdose.

Oppdatert informasjon om vaksinasjon med influensavaksiner finner du på Folkehelseinstituttets hjemmesider.



I tillegg anbefales vaksine til helsepersonell med pasientkontakt, svinerøktere, saneringspersonell ved fugleinfluensautbrudd i tamfugl og husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter. Se utfyllende informasjon i vaksinasjonshåndboka fra Folkehelseinstituttet.