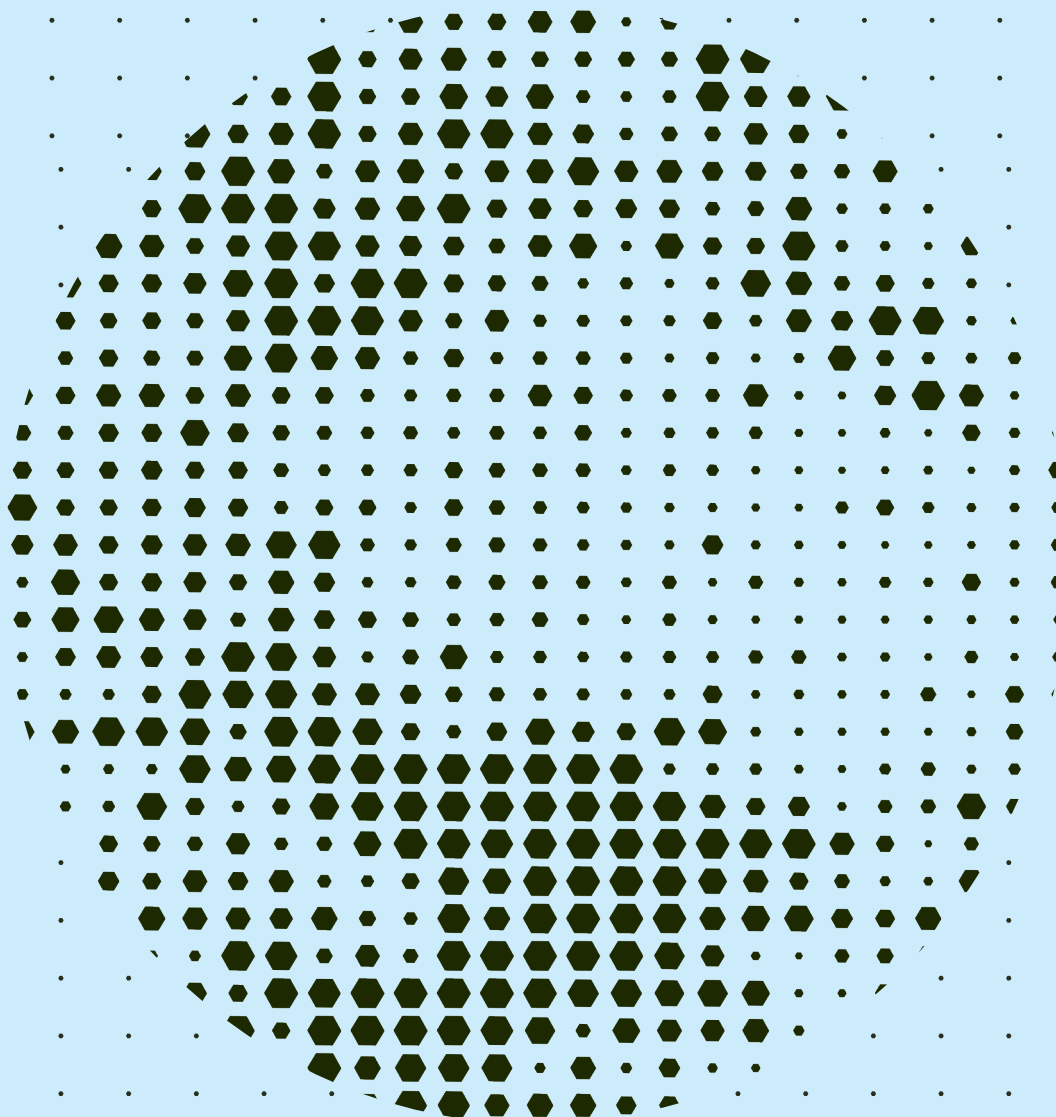


Nytt om legemidler

Beholder ibuprofen i butikk. Hormonlegemidler og sekundær eksponering. PCSK9-hemmeren Repatha er førsterangert og skal vurderes først for alle nye pasienter.



Beholder ibuprofen i butikk

Ibuprofen skal brukes med forsiktighet, men kan være et alternativ hos pasienter uten risikofaktorer. Salg i butikk sikrer valgfrihet og tilgang, både utenom apotekets åpningstid og når man er langt fra apotek.

DMP har gjennomført en høring om endringer i listen over legemidler som kan selges utenom apotek (1).

Flere foreninger, inkludert Legeforeningen, ønsker å fjerne ibuprofen fra dagligvarebutikker og bensinstasjoner (2). Begrunnelsen er økt forbruk av smertestillende blant barn og unge, lav kunnskap om korrekt bruk av ibuprofen, samt risiko for alvorlige bivirkninger hos personer med ulike helsetilstander.

Ikke spesifikt for butikk

DMP mener at økende bruk av smertestillende hos unge ikke er en problemstilling som kun gjelder ibuprofen (3).

Salget av ibuprofen i butikk har vært stabilt de 20 siste årene. Det er heller ikke vist at salg utenom apotek har ført til flere alvorlige bivirkninger og feilbruk av ibuprofen. DMP mener derfor at effekten av å fjerne ibuprofen fra dagligvarebutikk og bensinstasjoner er høyst usikker, og at andre tiltak vil være mindre inngripende og mer treffsikre.

Advarsel på pakningen

DMP deler bekymringen for bruk av ibuprofen hos risikogrupper, og ønsker derfor å styrke folks evne til å bruke ibuprofen riktig. Vi har forsterket våre budskap og advarer mot feilbruk. Det kommer også en tydeligere advarsel på pakningen. Dette formidler vi i media, sosiale medier og via helsetjenesten.

Leger har en nøkkelrolle i å bidra til riktig bruk blant sine pasienter. Ved behov for smertestillende er paracet førstevalget. Blant de som skal unngå ibuprofen er gravide, eldre, pasienter med hjerte- og eller nyresvikt og de som bruker mange medisiner.

Referanser:

1. <https://www.dmp.no/nyheter/gjennomgang-av-lua-list-en---horing-avsluttet>
2. <https://www.dmp.no/contentassets/03b66ff79f214bb799345f91553a44ca/den-norske-tannlegeforening-norges-farmaceutiske-forening-norsk-forening-for-allmennmedisin-innspill-til-horing---lua-listen.pdf>
3. <https://www.dmp.no/nyheter/holder-ibuprofen-i-butikk>

Nytt om legemidler

PCSK9-hemmere

Som resultat av anbudskonkurransen høsten 2024, har både Repatha og Praluent fått forhånds-godkjent refusjon. **Vi minner om at Repatha er førsterangert og skal vurderes først for alle nye pasienter.**

Les mer på dmp.no



Hormonlegemidler og sekundær eksponering

Det er en kjent risiko at hormonlegemidler som sprayer eller smøres på huden kan påvirke personer pasienten har nærkontakt med. Ved tett hudkontakt kan hormonene overføres til andre. Dette står blant annet i pakningsvedlegget.

DMP har mottatt noen få bivirkningsmeldinger om påvirkning av andre ved bruk av østrogenspray og -gel.

Risikoen for sekundær eksponering er lav, men det er likevel viktig at pasienter som bruker disse legemidlene er oppmerksomme.

Råd til leger:

Informer pasienter om risikoen og nødvendige tiltak for å hindre eksponering. Som for eksempel:

- Vaske hender etter påføring.
- Unngå at nærkontakter, som barn, kommer i direkte kontakt med påført hudområde.
- Dekke til påført hudområde, for eksempel ved å bruke genser.

Meld fra ved mistanke om bivirkninger og sekundær eksponering på melde.no