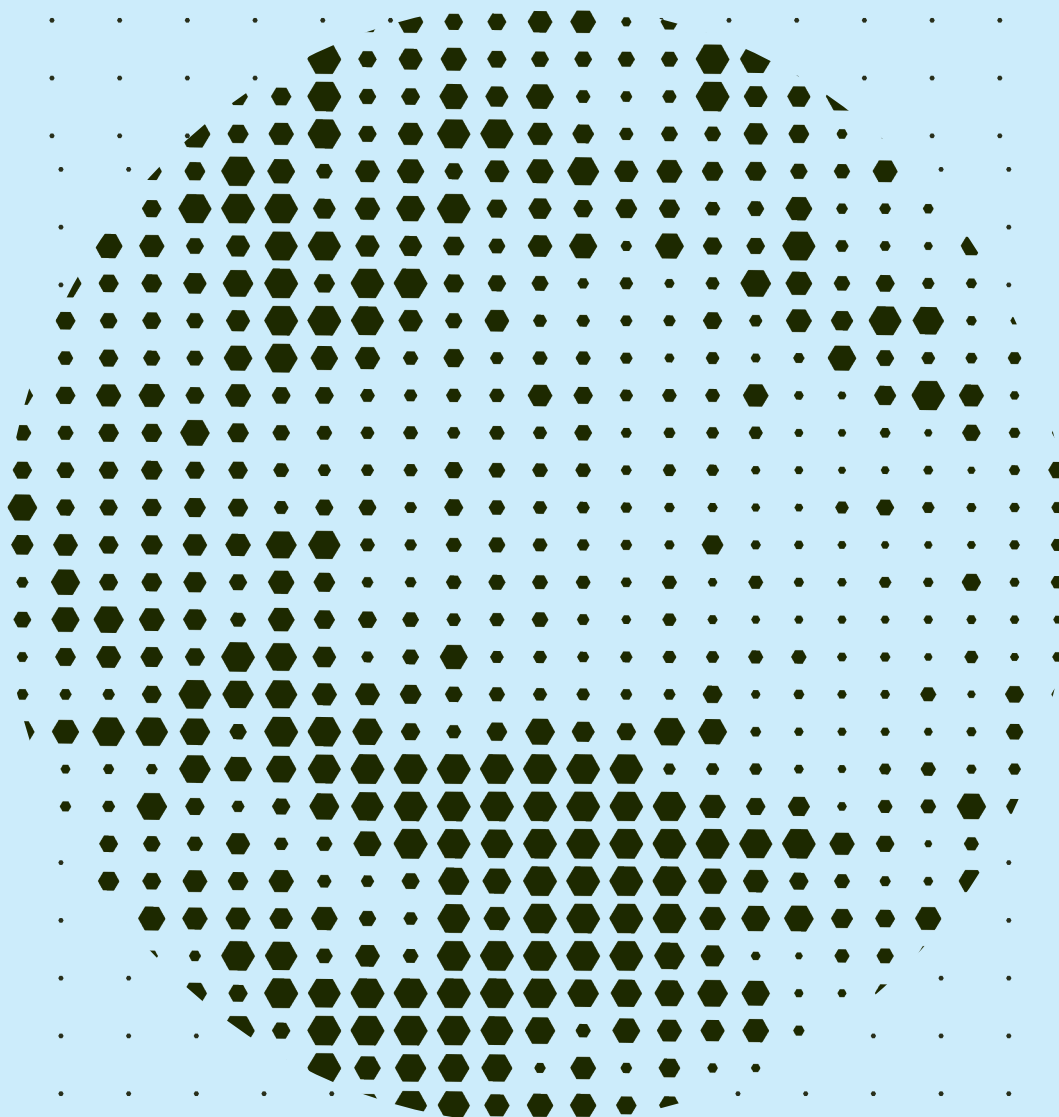


Nytt om legemidler

Bivirkninger av SGLT2-hemmere. Tadalafil blir reseptfritt med veiledning.



Bivirkninger av SGLT2-hemmere

Bivirkningsmeldinger kan tyde på at leger i mange tilfeller forskriver eller fortsetter behandlingen med SGLT2-hemmere, selv om pasienten har økt risiko for alvorlig bivirkninger som ketoacidose.

SGLT2-hemmere er en legemiddelgruppe som brukes i økende grad i Norge. Det første legemiddelet kom på markedet i 2013. I løpet av det siste tiåret har flere legemidler i denne gruppen blitt tilgjengelige, og bruksområdene er utvidet fra behandling av type 2-diabetes til også å omfatte kronisk hjertesvikt og kronisk nyresykdom.

SGLT2-hemmere i Norge

Monopreparater: dapagliflozin (Forxiga), kanagliflozin (Invokana) empagliflozin (Jardiance)

Kombinasjonspreparater: metformin/dapagliflozin (Xigduo), linagliptin/empagliflozin (Glyxambi), metformin/empagliflozin (Synjardy)

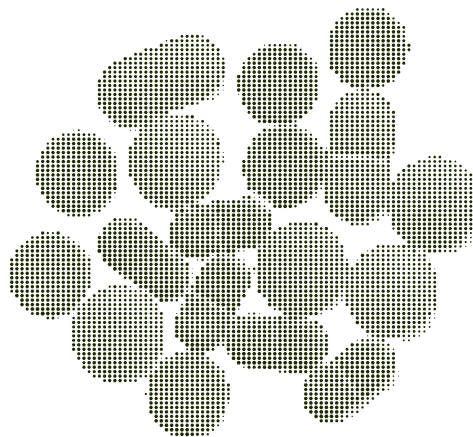
Bivirkninger

Det er registrert 403 bivirkningsmeldinger på SGLT2-hemmere i perioden 2013 til 2024 i det norske Bivirkningsregisteret (1). 59% av meldingene var alvorlige, og ketoacidose utgjør tre fjerdedeler av meldingene. Infeksjoner i urinveier og underliv ble også ofte rapportert, med alvorlige tilfeller som pyelonefritt og urosepsis.

Råd til leger

- SGLT2-hemmere skal brukes med forsiktighet hos pasienter med økt risiko for å utvikle ketoacidose.
- Ha lav terskel for å pause behandlingen ved akutt sykdom eller kirurgi. Ikke start opp igjen behandling ved tidligere ketoacidose.
- Gjør pasienten kjent med symptomer på ketoacidose og når de skal kontakte lege. Informer også om risiko for underlivs- og urinveisinfeksjoner, og at disse kan utvikle seg til mer alvorlige tilstander.
- Dokumentér bivirkninger i pasientjournal.

Som helsepersonell har du meldeplikt ved mistanke om alvorlige bivirkninger. Meld fra via [melde.no](https://www.melde.no). Din bivirkningsmelding gir verdifull kunnskap og styrker grunnlaget for tryggere legemiddelbruk, også for kjente bivirkninger.



Tadalafil blir reseptfritt med veiledning

Reseptfri tadalafil er godkjent for behandling av impotens hos menn fra 18 år, og blir tilgjengelig som reseptfritt legemiddel med veiledning i apotek fra januar 2026 (2). Reseptfri sildenafil med veiledning har vært tilgjengelig siden 2019.

Ulik nedbrytningstid

Sildenafil og tadalafil virker på samme måte, kan gi omtrent samme bivirkninger, men har ulik nedbrytningstid. Sildenafil virker i rundt fire timer, mens tadalafil kan virke i opptil 36 timer, forutsatt at man er seksuelt stimulert. Siden tadalafil har lenger virketid, er det viktig at reseptfri tadalafil ikke tas daglig.

Obligatorisk veiledning

Ordningen reseptfritt legemiddel med veiledning innebærer at kunden får obligatorisk veiledning i apoteket. Hensikten er å avklare om kunden har sykdommer eller bruker legemidler som gjør at han ikke kan bruke tadalafil, og å gi viktig sikkerhetsinformasjon for å redusere faren for feilbruk og bivirkninger. Dersom betingelsene for reseptfritt kjøp ikke oppfylles, blir kunden anbefalt å kontakte lege.

Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som diabetes og hjerte- og karsykdommer. Ved impotens oppfordres derfor pasienten til å ta kontakt med lege innen seks måneder.

Referanser:

1. <https://www.dmp.no/bivirkninger-og-sikkerhet/bivirknings-rapporter-og-oversikter/temarapporter-om-bivirkninger/meldte-bivirkninger-av-sgl2-hemmere>
2. <https://www.dmp.no/nyheter/tadalafil-mot-impotens-blir-reseptfritt-med-veiledning>