

Forskriv virkestoff

Virkestofforskrivning bidrar til tryggere og mer oversiktlig legemiddelbehandling. Det forenkler kommunikasjonen med annet helsepersonell og reduserer forvirring rundt ulike merkenavn. Slik kan det også bidra til færre henvendelser til leger.

Virkestofforskrivning er basert på legemidler som har identisk virkestoff, ATC-kode, legemiddelform, styrke og reseptgruppe (1).

Det er en gledelig utvikling at stadig flere leger skriver resept på virkestoff. Tall fra Kjernejournal viser at virkestoffresepter utgjorde 1% av alle e-resepter i 2017, mens andelen var over 20% i 2025 (2).

Øker pasientsikkerheten

Når samme virkestoff selges med ulike merkenavn, øker risiko for at pasienter utilsiktet bruker to pakninger med samme virkestoff. Det er også fare for at helsepersonell ikke gjenkjenner at pasienten allerede bruker legemidlet.

Virkestoffnavn er universelle og standardiserte og brukes på tvers av landegrenser og i hele helsetjenesten, blant annet i behandlingsretningslinjer og vitenskapelig litteratur. Bruk av virkestoffnavn forenkler legemiddelgjennomgang- og samstemming. Det forenkler også kommunikasjonen mellom behandlingsnivåene i helse-tjenesten, noe som reduserer risikoen for misforståelser mellom sykehus, fastlege, legevakt og apotek.

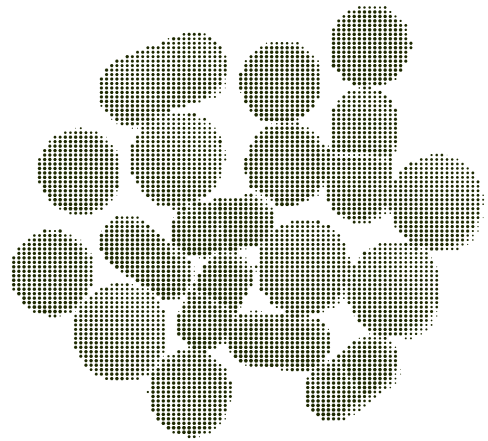
Enklere medisinbytte

Ved medisinbytte i apotek velger farmasøyten mellom alternativer som DMP har vurdert som likeverdige. Vurderingene tar hensyn til effekt, sikkerhet og kvalitet, og om det er trygt for pasientene å bytte (3). Ved tungveiende medisinske grunner kan legen reservere mot bytte (4).

Hvilke legemidler som er byttbare er i liten grad kjent blant pasienter. Virkestofforskrivning bidrar til at pasienten ikke opplever bytte som en endring, og apotek slipper å forklare pasientene at de får samme legemiddel som legen har bestemt. Slik blir det også færre henvendelser til legen.

Etterspør funksjonalitet

E-resept er tilrettelagt for virkestofforskrivning, men funksjonalitet er ulikt utformet i EPJ-systemene. Sentral forskrivningsmodul (SFM) gjør det enkelt å forskrive på virkestoff. DMP anbefaler leger å etterspørre denne eller andre løsninger som gjør virkestoff til et naturlig og effektivt førstevalg.



Lasix Retard tabletter er avregistrert

Lasix Retard inneholder virkestoffet furosemid i depotformulering og brukes til vedlikeholdsbehandling ved hjertesvikt, ødemer av ulik årsak, og behandling av mild til moderat hypertensjon.

I Norge selges omlag 1000 pakninger i måneden.

Avregistreringen gjelder fra 01.12.2025 (5). Avhengig av hva apotek har igjen på lager, vil det være pakninger tilgjengelig for salg frem til 01.03.2026.

DMP har bedt grossistene om å skaffe utenlandske pakninger til pasienter som ikke kan bytte behandling til annet virkestoff.

Råd til leger:

- Vurdere om pasienten kan bruke annen behandling.
- Utenlandske pakninger tilsvarende Lasix Retard (furosemid) kan skaffes via godkjenningsfritak.
- Det er krav om søknad om individuell stønad.

Referanser:

1. <https://e-resept.atlassian.net/wiki/spaces/ERDOK/pages/953979273/Virkestofforskrivning>
2. <https://nhi.no/for-helsepersonell/nytt-om-legemidler/arkiv-lmy-2017/forskrivning-av-virkestoff>
3. <https://www.helsenorge.no/medisiner/medisinbytte-pa-apotek/>
4. <https://www.dmp.no/offentlig-finansiering/medisinbytte-i-apotek/legens-rolle-i-bytteordningen>
5. <https://www.dmp.no/forsyningssikkerhet/legemiddelmangel/nyheter/Lasix-Retard-depotkapsler-er-avregistrert>