

Advarer mot peptider til injeksjon

Flere privatpersoner bestiller nå peptider til injeksjon fra utenlandske nettsider. Produktene kan gi alvorlige helseskader. De er ikke godkjente legemidler, og import til Norge er ulovlig.

Tolletaten ser en kraftig økning i beslag av ulovlige peptider. Mange andre europeiske land opplever det samme (1).

Betydelig risiko

Effekt og sikkerhet ved human bruk av ulovlige injeksjonspeptider er lite dokumentert. Det er ingen kontroll med produksjonen. Produktene kan gi alvorlige helseskader, inkludert anafylaksi, sepsis og hormonforstyrrelser. Enkelte produkter kan inneholde vekstfaktorer som potensielt stimulerer tumorvekst. Det er også risiko for alvorlige komplikasjoner som hjertesvikt, nevrologisk skade og nekrose i hud- og muskelvev. Risiko ved bruk over lengre tid er ukjent.

DMP ber helsepersonell være oppmerksomme på at symptomer og komplikasjoner hos pasienter kan skyldes bruk av slike injeksjonsprodukter. Slik bruk oppgis ikke alltid av pasienten og kan bidra til feiltolkning av symptombildet.

Ikke godkjente legemidler

Hvordan peptidene brukes, og hvilken effekt de er tiltenkt er sentralt for å avgjøre hva slags produkt det er. Som hovedregel vil inntak via munnen være kosttilskudd, påføring via hud være kosmetikk, og injeksjon i vev eller blodbanen være legemidler.

De ulovlige peptidene markedsføres ofte på sosiale medier og nettsider med påstander om rask effekt, og få eller ingen bivirkninger. De tilbys enten i hetteglass eller i ferdigfylte injeksjonspenner, ofte presentert som om de var godkjente legemidler. De markedsføres med ulike bruksområder, som slanking, muskelbygging og bedre hud.

Privatimport ulovlig

Det er forbudt for privatpersoner å bestille legemidler fra utlandet via postforsendelser til Norge. Det er også forbudt å selge og markedsføre slike produkter.

Etter hva DMP er kjent med, produseres virkestoffene som inngår i disse peptidene primært for laboratoriebruk og er ikke beregnet for bruk på mennesker. Likevel markedsføres de mot privatpersoner. Nettsidene fraskriver seg ansvaret, ofte under påskudd av at produktene er til laboratoriebruk (merket med «For Research Use Only»). Det typiske mønsteret er at kriminelle organisasjoner kjøper peptidene fra Kina. Produktene selges deretter videre på nettsider rettet mot privatpersoner.



Refusjonsvilkår for insulin endret

Novo Nordisk avregistrerer flere insulinprodukter i løpet av 2026. Insulatard (NPH-insulin) er et av produktene som fases ut. Det er begrenset tilgang på alternativet Humulin. Det innebærer at mange pasienter må bytte behandling fra NPH-insulin (2, 3).

DMP ønsker å gjøre tilgang og bytte til annet langtidsvirkende insulin lettere for diabetespasienter. Derfor fjernes flere refusjonsvilkår for insulin degludek (Tresiba) og insulin glargin (Lantus, Toujeo).

Følgende vilkår er fjernet:

- 180 og 244, som stiller krav om utilstrekkelig måloppnåelse eller hypoglykemier ved bruk av NPH-insulin.
- 181 som stiller krav om oppstart hos spesialist anses ikke lenger relevant, og kan gi unødig belastning på spesialisthelsetjenesten.



Referanser:

1. <https://www.dmp.no/nyheter/advarer-mot-peptider-til-injeksjon>
2. <https://www.dmp.no/forsyningssikkerhet/legemiddel/mangel/nyheter/Diabeteslegemidler-avregistreres>
3. <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-forening-for-allmenmedisin/nyheter/2024/informasjon-fra-norsk-endokrinologisk-forening-nef-og-norsk-forening-for-allmenmedisin-nfa-i-forbindelse-med-utfasing-av-produkter-fra-novo-nordisk/>