Direktoratet for medisinske produkter

Sildenafil og tadalafil - flytskjema

Reseptfrie legemidler med krav om veiledning

Flytskjemaet er et hjelpemiddel for farmasøyter til bruk i samtalen med kunden. Farmasøyten står fritt til å bruke egne ord og en annen rekkefølge på spørsmålene enn det som er oppgitt i sjekkliste/flytskjema.
Det er likevel viktig at alle oppførte helsetilstander og legemidler avklares.

Bruksområde

Avklar at bruken er innenfor godkjent indikasjon

Reseptfri sildenafil og tadalafil er godkjent til behandling av

- **impotens** (erektil dysfunksjon)
- hos menn **over 18 år**

Ved tvil kan det stilles flere spørsmål, samt bes om legitimasjon.

Ønsker kunden mer informasjon om ereksjonsproblemer kan det henvises til Helsenorge.no

Ja

Avklaring om helse og legemiddelbruk

Farmasøyten skal avklare om kunden bruker legemidler eller har en helsetilstand som gjør at reseptfri sildenafil eller tadalafil ikke skal brukes. Vurder om det bør stilles relevante oppfølgingsspørsmål for å avklare eventuelle misforståelser, spesielt hvis kunden er usikker.

Avklar om kunden har hjerte- og karsykdom

- Lavt blodtrykk
- Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet
- Brystsmerter (angina)
- Uregelmessig hjerterytme eller hjertebank
- Hjertesvikt
- Hatt hjerteinfarkt eller hjerneslag i løpet av de siste 6 månedene

Nei

Avklar om kunden bruker legemidler eller rusmidler

Hvis **ja**, bruker kunden

- Nitrater?
- Riociguat (Adempas)?
- Ritonavir?
  Ritonavir gjelder for sildenafil
- Bruker kunden amylnitritt (poppers)?

Avklar om kunden ønsker hjelp med å sjekke andre interaksjoner. (Se utleveringsinformasjon)

Nei

Avklar om kunden har andre helsetilstander

- Synstap pga. skade på synsnerven
- Arvelig øyesykdom

Blodsykdom som øker risikoen for priapisme

- Leukemi
- Sigdcelleanemi
- Myelomatose

Nei

Utlevering

Kunden er egnet for å kjøpe reseptfri sildenafil eller tadalafil.

Gi informasjon om:

- Sildenafil og tadalafil kan interagere med andre legemidler
  - Sjekk ved behov tiltak beskrevet i pakningsvedlegg eller guide for farmasøyter fra produsent
- Priapisme - lege må kontaktes umiddelbart ved langvarig ereksjon
- Hvordan legemidlene brukes og
  - For tadalafil: Informer om at det ikke skal tas daglig
  - For sildenafil munnsmeltende film: Gi råd om administrasjonsmåte

Impotens kan være et tidlig tegn på hjerte- og karsykdom eller diabetes. Be kunden snakke med lege innen 6 måneder.

Minn kunden på å lese pakningsvedlegget før bruk.

Nei/ Usikker

Ja/ Usikker

Ja/ Usikker

Ja/ Usikker

Veiledningen avdekker at kunden ikke kan kjøpe reseptfri sildenafil eller tadalafil.
Henvis kunden til lege dersom kunden fortsatt ønsker behandling av ereksjonsproblemer.

Oppdatert: 08.06.2026