

Sildenafil brukes ved ereksjonsproblemer, også kalt impotens.

Impotens er når man ikke kan oppnå, eller vedlikeholde, en ereksjon som er tilstrekkelig hard for seksuell aktivitet. Sildenafil vil ikke hjelpe om du ikke har impotens. Du kan lese mer om ereksjonsproblemer på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no).

For å kjøpe sildenafil må du svare på noen spørsmål slik at farmasøyten kan avgjøre om dette legemiddelet er egnet for deg eller om du må snakke med legen først.

Dette legemiddelet skal kun brukes dersom du

- er mann **over 18 år**
- og **har impotens**

Ja

Nei

Usikker

Spørsmål om din helse og legemiddelbruk

Før du kan kjøpe sildenafil må det avklares om du har hjerte- og karsykdom

Har du noe av følgende:

- | | | | |
|--|----|-----|---------|
| • Lavt blodtrykk? | Ja | Nei | Usikker |
| • Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet? | Ja | Nei | Usikker |
| • Brystmerter (angina)? | Ja | Nei | Usikker |
| • Uregelmessig hjerterytme eller hjertebank? | Ja | Nei | Usikker |
| • Hjertesvikt? | Ja | Nei | Usikker |

Har du hatt hjerteinfarkt eller hjerneslag i løpet av de siste 6 månedene? Ja Nei Usikker

Bruk av sildenafil samtidig med visse legemidler eller rusmidler gir fare for bivirkninger

Bruker du noen legemidler? Ja Nei Usikker

Dette gjelder både legemidler du bruker fast og som du tar av og til.

Hvis svaret er 'ja':

- | | | | |
|--|----|-----|---------|
| • Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? | Ja | Nei | Usikker |
| <small>Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (for eksempel nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.</small> | | | |
| • Tar du et legemiddel mot høyt blodtrykk i lungene som heter riociguat (Adempas)? | Ja | Nei | Usikker |
| • Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir, som for eksempel brukes mot HIV? | Ja | Nei | Usikker |

Bruker du rusmidler kjent som "poppers", av typen amylnitritt? Ja Nei Usikker

Andre helsetilstander som skal utelukkes på grunn av fare for bivirkninger

Har du noen gang hatt synstap på grunn av skade på synsnerven eller har du en arvelig øyesykdom? Ja Nei Usikker

Noen blodsykdommer kan øke faren for priapisme. Dette er en ereksjon som kan vare i flere timer og kan gi permanent skade i penis.

Har du en av følgende blodsykdommer: leukemi, sigdcelleanemi eller myelomatose? Ja Nei Usikker

Utlevering av sildenafil

Hvis veiledningen avdekker at du ikke kan kjøpe reseptfri sildenafil og du fortsatt ønsker behandling av ereksjonsproblemer, må du snakke med lege for vurdering.

Utleveringsinformasjon

- Noen andre legemidler enn de du ble spurt om kan også påvirke effekten av sildenafil eller øke sjansen for bivirkninger. Sjekk i pakningsvedlegget eller spør farmasøyt om det er hensyn du bør ta.
- En ereksjon som varer i 4 timer eller mer kan føre til permanent skade i penis. Du må kontakte lege umiddelbart hvis du opplever en langvarig ereksjon som ikke går over.
- Hvis du kjøper munnsneltende film, vil du få informasjon fra farmasøyt og i pakningsvedlegget om hvordan denne skal tas.

Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor snakke med lege innen 6 måneder.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke sildenafil.